

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE & CYBERSÉCURITÉ

GAGNEZ EN PRODUCTIVITÉ, CRÉATIVITÉ ET SÉCURITÉ



L'IA représente aujourd'hui une opportunité majeure pour accroître votre productivité et simplifier des tâches autrefois complexes.

Que vous soyez entrepreneur, porteur de projet, créatif ou professionnel en quête d'efficacité, l'IA peut transformer votre manière de travailler.

Cette formation vous permettra également de mieux protéger vos équipements et vos données informatiques, afin d'adopter des pratiques numériques à la fois performantes et sécurisées.

- **Méthodes pédagogiques** : Ateliers pratiques sur PC, démonstrations, plateforme IA dédiée (Poe), projet fil rouge individuel.
- **Modalités d'évaluation** : Chaque module est évalué par un questionnaire en ligne + une réalisation pratique (produire un visuel, un texte, etc.).

CONTACT David Puzos – 06 15 83 66 14 – davidpuzos@tisselia.com

Tarif : 500 euros TTC (Tarifs solidaires ou bourses totales envisageables sur dossier pour les publics éligibles. Nous consulter)

Durée : 40 heures (12 séances de 3 heures + 4 heures d'accompagnement individuel)

Dates : Du 29 mars au 14 juin 2026 – Dimanche matin 09h30-12h30

Modalités d'accès : Inscriptions ouvertes jusqu'à 2 semaines avant le démarrage, sous réserve de places disponibles.

Accessibilité Handicap : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve de faisabilité technique).

Référente Handicap : Alyse Yilmaz – [Email: alyse.yilmaz@tisselia.com]

Site web : www.tisselia.com

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Auto-entrepreneurs et Indépendants : Pour gagner du temps sur la gestion et la communication.

Porteurs de projets : Pour accélérer le lancement de votre activité grâce aux outils numériques.

Curieux et débutants : Pour démystifier l'IA et sécuriser vos usages numériques au quotidien.

Le programme de formation est disponible sur simple demande par mail.

CE QUE VOUS ALLEZ ACQUÉRIR ?

Savoir utiliser des LLM pour vous assister dans vos tâches quotidiennes.

Produire facilement vos textes, visuels et vidéos pour votre communication professionnelle.

Simplifier vos tâches administratives et marketing pour libérer du temps.

Adopter les bons réflexes pour protéger vos données et votre vie privée numérique.

Échanger avec un groupe de pairs partageant les mêmes défis.

LE PROGRAMME

4 modules progressifs,
12 séances de 3 heures + 4 heures
d'accompagnement individuel

Vous apprendrez à créer du contenu visuel et rédactionnel, à gérer votre communication digitale, à automatiser vos tâches administratives, à optimiser votre organisation et votre productivité.

Vous découvrirez comment l'IA peut vous aider dans vos stratégies marketing, votre relation client, la rédaction de contenus longs, la traduction multilingue et bien plus encore.

Vous maîtriserez également les bases essentielles de la cybersécurité pour protéger vos données et votre activité.

PRÉREQUIS OBLIGATOIRES

Maîtriser les bases de la navigation sur Internet et de la bureautique classique (savoir effectuer une recherche web, gérer ses emails, manipuler des fichiers/dossiers).
Disposer d'un ordinateur portable fonctionnel (avec possibilité de se connecter au Wi-Fi) et de son chargeur pour chaque séance.